

«Ручеек»



В этом номере:

- Краткие сведения о работе детского сада
- Календарь памятных дат
- Рекомендации для родителей
- Страничка здоровья
- Гуляем вместе с ребенком
- Посетите вместе с детьми
- Наши руки не для скуки

Наш детский сад работает в соответствии с ФГОС ДО (федеральные государственные образовательные стандарты), с которыми вы можете познакомиться на сайте нашего детского сада

<http://mou326oshkole.ru>

Также на нашем сайте вы можете найти нормативные документы и узнать новости.



Календарь памятных дат



1 ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Сегодня 1 сентября - праздник первого звонка. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это - праздник для первоклашек и первокурсников. И те и другие вступают в совершенно новую жизнь. Потому что этот день для них самый волнующий и наполняющийся. Это праздник и для тех, кто не впервые сядет за парту, а сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге...

Официально День знаний в нашей стране был учрежден Верховным Советом СССР 1 сентября 1984 года. 1 сентября празднуют школьники и студенты, в этот день у них начинается новый учебный год.

Первоначально день 1 сентября, уже после придания ему статуса государственного праздника, всё же был учебным днём: праздник в школах начинался с торжественной линейки, школьных песен, стихов про школу, затем проводился Урок Мира, затем другие уроки.

21 сентября - Международный день мира

Этот день должен способствовать прекращению огня во всем мире, когда все страны и народы прекращают боевые действия на весь день, когда все люди в полдень по местному времени соблюдают минуту молчания... Цель этого дня – укрепить идеалы мира как внутри страны, так и между нациями.

27 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ДОШКОЛЬНОГО РАБОТНИКА

27 сентября мы будем отмечать общенациональный праздник "День воспитателя и всех дошкольных работников". Люди, каждодневно несущие праздник детям, наконец заработали свой собственный!

Идея нового праздника – помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. Прекрасно, что появился такой день, когда педагоги и вспомогательный персонал детских садов будет окружен особой любовью детей, уважением родителей и всеобщим вниманием. Дошкольный возраст – особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависят от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка.

Мы поздравляем с праздником всех работников нашего Детского сада, отдающих ежедневно тепло своих сердец детям! Мы уверены, что ваша доброта и педагогическое мастерство пребудут каждый день для воспитанников в детском саду в день радости и счастья!

С ПРАЗДНИКОМ!



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКОВ: ЧТО НЕЛЬЗЯ ПРИНОСИТЬ С СОБОЙ В ДЕТСКИЙ САД

Родители наравне с сотрудниками ДОУ несут ответственность за безопасное пребывание детей в детском саду. Приводя ребенка в детский сад, родитель обязан знать, что:

1. Нельзя приносить с собой: жевательную резинку, мелкие и опасные предметы: пуговицы, кнопки, зажимы, лазерные игрушки, монеты, мелкие украшения, шнурки, жгуты и т. д., ломаные игрушки и ценные вещи.

2. Знать, что находится в карманах у ребенка.

3. Нельзя оставлять в детском шкафчике лекарственные препараты и витамины.

4. Нельзя приносить продукты питания (молочные, соки, экзотические фрукты, пирожные и торты).

5. Нельзя приносить с собой опасные игрушки: дробилки, пистолеты, ружья, кинжалы, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные и т. д.

6. Нельзя приносить острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы).

7. Запрещается ношение в детском саду обуви без задников (шлепанцы травмоопасны).

8. Нельзя детям надевать украшения (крупные серьги, длинные цепочки, кольца).

9. Не рекомендуется приносить в ДОУ игрушки, книжки. Пожалуйста, помните, что игрушка Вашего ребёнка может испортиться, потеряться, поэтому не нужно приносить предметы, за сохранность и целостность которых Вы будете переживать. К тому же игрушка может стать причиной травмы детей, при наличии мелких деталей или в случае поломки.

Учреждение дошкольного образования не несет ответственности за сохранность дорогостоящих игрушек, ценных вещей (золотые украшения, мобильные телефоны)

**ПОМНИТЕ, ЧТО ВОСПИТАТЕЛЬ
НЕСЁТ ПОЛНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА
ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ
Пусть ваши дети будут здоровыми!**





10 ПРАВИЛ ЖИЗНИ

для родителей часто болеющих детей



1

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ: ЧАСТО — ЭТО СКОЛЬКО?

- ✓ В возрасте от 3 до 4 лет — чаще 6 раз в год
- ✓ В возрасте от 4 до 5 лет — чаще 5 раз в год
- ✓ Старше 5 лет — чаще 4 раз в год



2

ОРГАНИЗИРУЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА

Своевременный подъем и отбой, регулярны прогулки, физическая активность и сбалансированное питание по режиму.

3



СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ

Избавьтесь от ковров в доме, ежедневно проветривайте и делайте влажную уборку помещения, не реже чем раз в неделю меняйте постельное белье и полотенца, часто мойте руки с мылом, используйте индивидуальную посуду.



4

ВЫЯВИТЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ОЧАГИ ИНФЕКЦИИ,

сдайте анализы на антитела к вирусам (Эпштейна — Барр, аденовирусная, цитомегаловирусная инфекция).

5

СОСТАВЬТЕ ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Для часто болеющего ребенка очень важна такая педантичность. Основные — педиатр, оториноларинголог, стоматолог, физиотерапевт. По дополнительным показаниям: врач-аллерголог, иммунолог, невропатолог.



6

3–4 РАЗА В ГОД

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О КУРСЕ ПРИЕМА ВИТАМИНОВ



7

ЛЕЧИТЕ БЕЗОПАСНО!

Выбирайте только те препараты, эффективность которых доказана, а риск возникновения нежелательных последствий минимален.

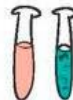
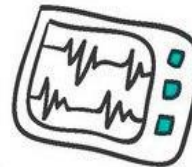


8

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИЗИОТЕРАПИИ

✓ Галокамеры (или соляные пещеры) рекомендованы детям с бронхолегочными заболеваниями, аллергикам, да и просто часто болеющим детям.

✓ УФО — ультрафиолетовое облучение. Физиотерапевтические кабинеты детских поликлиник обычно оборудованы этими аппаратами. В результате воздействия УФО не только возрастает бактерицидная активность крови, но и усиливается фагоцитарная активность, происходит рост антимикробных антител.



9

ЗАКАЛЯЙТЕ ОРГАНИЗМ И ХАРАКТЕР

Тренировка сосудов на охлаждение обеспечивает хорошее кровоснабжение. В результате на коже и слизистых ребенка растет число фагоцитов, которые уничтожают чужеродные микроорганизмы. Каждый день полощем горло ромашкой и нос физраствором, учим ребенка самостоятельности.



10

ВЫВОЗИТЕ РЕБЕНКА НА МОРЕ

Желательно хотя бы раз в год на две недели. Если такой возможности нет — отправляйтесь в деревню, на дачу. Ребенку надо дать возможность прочистить бронхи от городского воздуха и квартирных аллергенов.



СЕНТЯБРЬ

На прогулке с ребенком отмечайте изменения, происходящие в природе осенью:

- небо все чаще становится серым, пасмурным; небо плотно закрыто тучами;
- часто идут осенние морозящие дожди;
- листья меняют цвет - становятся желтыми, оранжевыми, красными;
- часто дует сильный ветер, который срывает листья с деревьев;
- листья кружатся в воздухе и ложатся на землю.

Собирайте листочки в букеты и называйте их цвет (зеленые, желтые, красные, багряные). Угадывайте, с какого дерева упали листочки. Определяйте их названия, давая ребенку речевой образец - березовый лист (лист с березы), дубовый лист (лист с дуба), кленовый лист (лист с клена), рябиновый лист (лист с рябины), липовый лист (лист с липы) и пр.

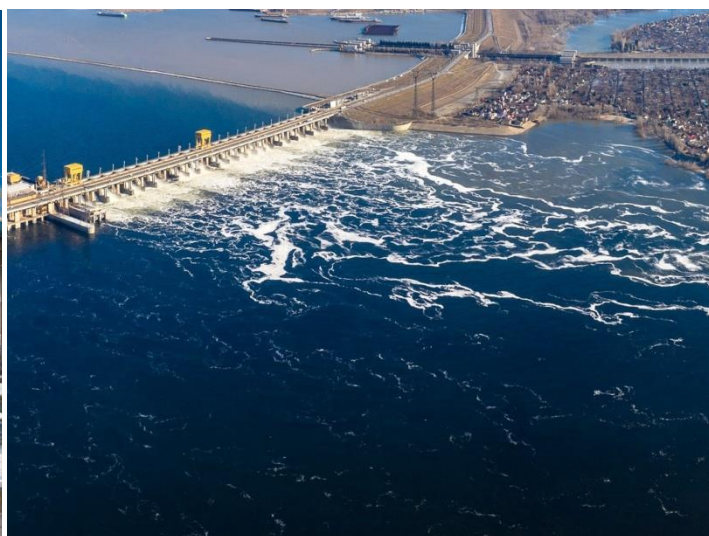
Было бы хорошо заприметить вместе с малышом какое-нибудь одно деревце недалеко от дома (пусть сам ребенок выберет то, которое ему больше по душе) и наблюдать за ним. Если подходить к дереву во время ежедневных прогулок, то изменения будут не особо заметны. А, если прийти после недельного перерыва, можно будет увидеть, как изменился цвет листвы и обнаружить под деревом множество опавших листьев.



*Посетите вместе с детьми!
Главные достопримечательности Волгоградской области*

Волжская ГЭС

Построена в 50-х годах прошлого века. Включает три земляных плотины. Длина бетонной плотины – 725 метров, а высота достигает до 44 метров. Имеются шлюзы, позволяющие судам преодолевать гидроузел. От работы ГЭС зависит энергоснабжение всего региона, также она связывает несколько подобных конструкций в единую сеть. На экологию повлияло негативно: перекрыла путь некоторым рыбам на нерест.



Волго-Донской канал

Соединяет Волгу и Дон. Открыт в 1952 году. Протяжённость – 101 км. Существовали и более ранние проекты, но их так и не реализовали. На строительстве задействовали порядка миллиона человек: вольнонаёмные рабочие трудились рядом с военными и заключёнными. Носит имя Ленина, у входа в канал установлен памятник вождю мирового пролетариата. В 2012 году дно углубили, чтобы обеспечить доступ разным кораблям.



Наши руки не для скуки

Делаем осеннюю сову



Это – одна из самых популярных детских поделок.

Для ее изготовления нужны:

- листья разных деревьев (дуба, ивы, осины);
- лист плотного картона;
- цветная бумага;
- клей;
- небольшая ветка дерева.

Сама сова делается так.

1. Рисуем на листе картона сову. Если малыш не сможет это сделать, ему должен помочь кто-то из старших.
 2. Вырезаем нарисованную сову.
 3. Обклеиваем ее листьями. Какими именно и какого цвета – это дело самого художника. Это будут перья совы. Чтобы они легли ровными рядами и выглядели красиво, начинать приклеивать листочки нужно снизу, наклеивая их друг на друга «лесенкой» ровными параллельными рядами.
 4. Вырезаем из цветной бумаги клюв и глаза. Приклеиваем их на соответствующие места.
 5. Берем крупные листья, похожие по форме на лапы и уши совы. Уши приклеиваем к голове совы, лапки – снизу.
 6. Приклеиваем сову на веточку дерева – будто бы она на ней сидит. Если нет желания, можно обойтись и без веточки.
- Все, картина полностью готова. Правда же, все просто? Но зато – как красиво!



Редакторы газеты: Акчурина Ольга Васильевна,
Беляева Нина Павловна,
Ламзина Татьяна Дмитриевна.